


Cyberhigiena

→ Jak nie ułatwiać życia cyberprzestępcom




Data Stream

 **Cyberhigiena to codzienne nawyki**

 **Chronią Twoje dane i prywatność**

 **Haker nie musi być geniuszem**

 **Wystarczy, że znajdzie
łatwiejszą ofiarę**

 **To nie kwestia „czy”,
tylko „kiedy”**





Dlaczego to ważne?



Każdy z nas ma dane



Każdy korzysta z internetu



Ataki są masowe –
trafiają do wielu osób



To nie kwestia „**czy**”,
tylko „**kiedy**”



Jak myśli haker?



Czy będzie **łatwo**?



Czy będzie **szybko**?



Czy nikt mnie **nie złapie**?



Jeśli tak → **atak**



Cyberhigiena =
„nie opłaca się”



Hasła (problem)

Najczęstsze hasła:

- ✘ 123456
- ✘ qwerty
- ✘ haslo123

➔ To nie hasło —
to otwarte drzwi 🚪



Data Stream

Hasła (rozwiązanie)

Dobre hasło:



długie

Im dłuższe, tym bezpieczniejsze



trudne do odgadnięcia

Używaj kombinacji liter, cyfr i znaków specjalnych

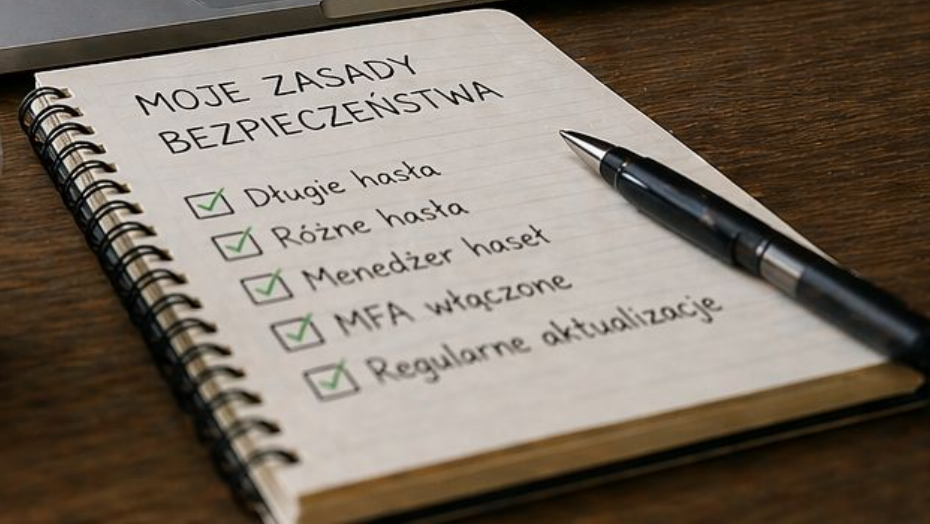


unikalne

Nie używaj tego samego hasła wszędzie



**Każde konto =
inne hasło**



Data Stream



Jeden **błąd**

→ Jedno **hasło** do wszystkiego



Mail



Facebook



Bank



Jedno włamanie =
wszystko stracone



Data Stream

MFA



Dodatkowa warstwa bezpieczeństwa



hasło + kod SMS / aplikacja / odcisk palca



Nawet jak hasło wycieknie → konto bezpieczne



Aktualizacje



Aktualizacje
naprawiają luki



„Zrobię później”
= ryzyko



Kliknij teraz —
później może być
za późno



Malware

Objawy:



wolny komputer



głośna praca



szybkie
rozładowanie



To nie przypadek —
to zagrożenie



CO ZROBIĆ?

- aktualizuj system
- używaj antywirusa
- nie klikaj w podejrzane linki
- regularnie skanuj komputer
- twórz kopie zapasowe



Data Stream



LEPIEJ
ZAPOBIEGAĆ
NIŻ NAPRAWIAĆ



BĄDŹ BEZPIECZNY
KAŻDEGO DNIA

Antywirus i firewall



podstawowa ochrona



jak pasy
bezpieczeństwa



jak parasol
w deszczu



działa najlepiej,
zanim coś się stanie



Phishing



→ próba oszustwa

ZASADA:



pilne = podejrzane



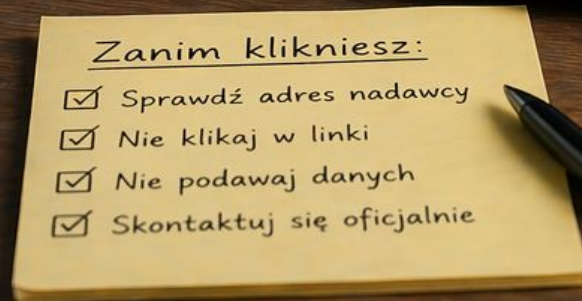
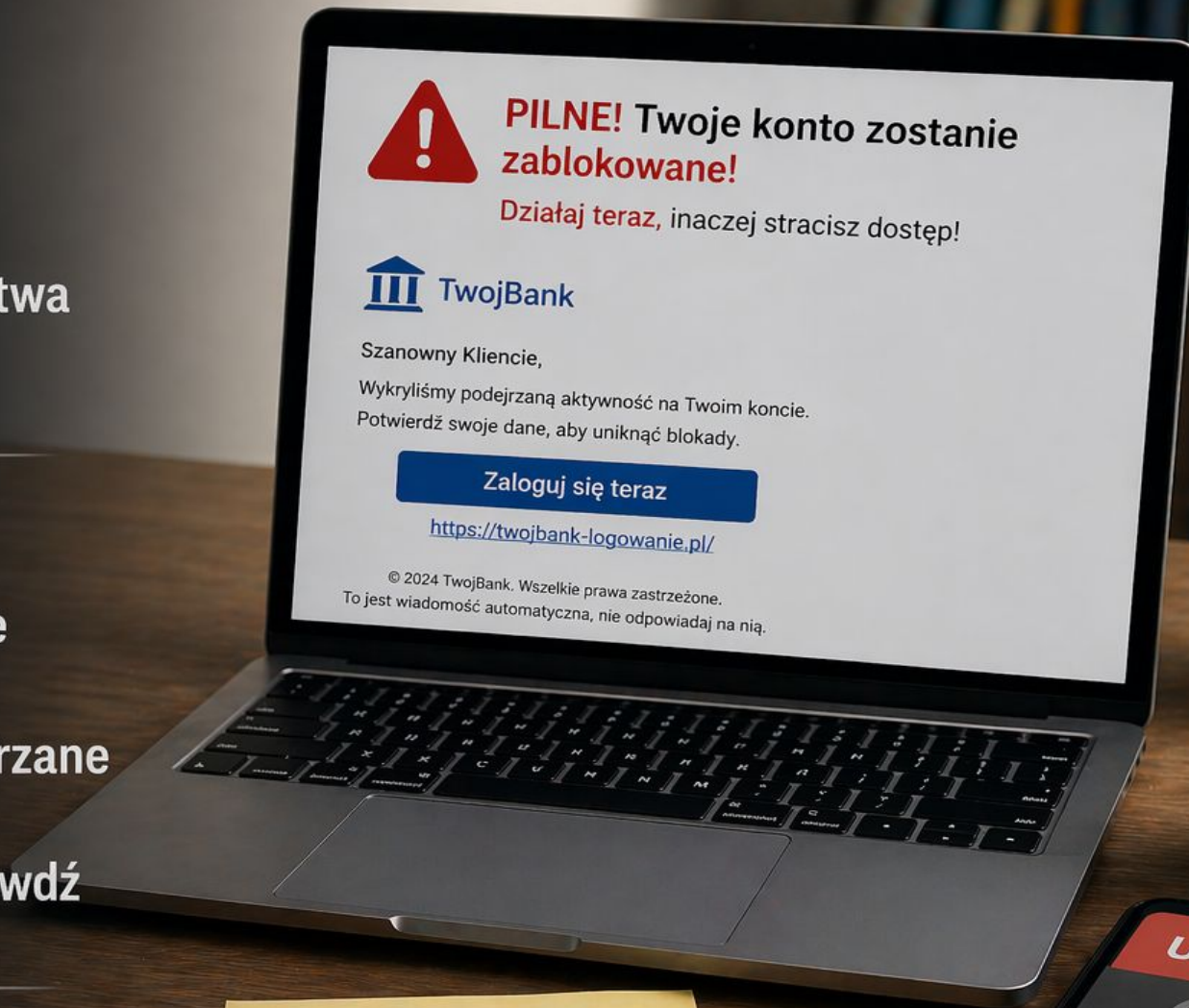
straszące = podejrzane



„oficjalne” = sprawdź



emocje =
narzędzie oszusta



BACKUP



KOPIA ZAPASOWA
DANYCH

CHRONI PRZED:



WIRUSAMI



AWARIAMI



BŁĘDAMI



**BRAK BACKUPU
= PROBLEM**



Zadbaj o swoje dane:

- regularnie wykonuj backup
- przechowuj w bezpiecznym miejscu
- sprawdzaj poprawność kopii
- nie czekaj na problem!



Data Stream



Wi-Fi publiczne



wygodne,
ale **ryzykowne**



ktoś może
podglądać



używaj **VPN**



Twoje dane są cenne.
Chroń je zawsze.



Data Stream

SZYFROWANIE



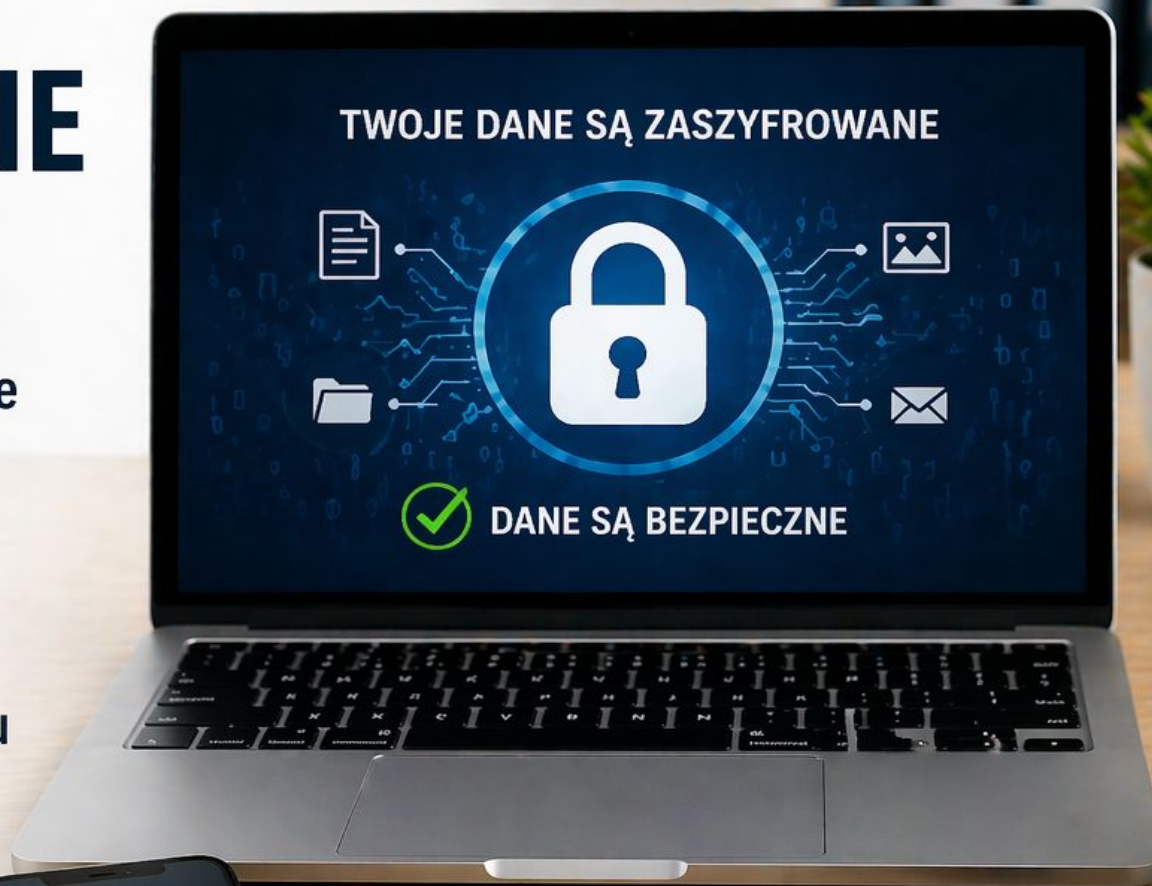
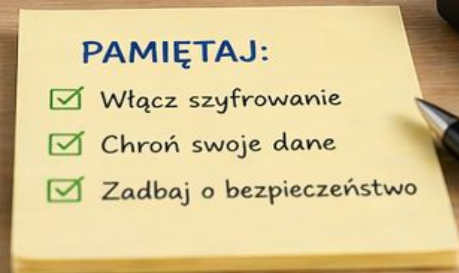
→ zabezpiecza dane



→ nawet po kradzieży sprzętu



bez szyfrowania
= dostęp do
wszystkiego



UPRAWNIENIA



→ nie każdy
potrzebuje
wszystkiego



mniej dostępu
=
większe
bezpieczeństwo

PRZYKŁAD:



PRACOWNIK

dostęp tylko do
niezbędnych narzędzi



ADMIN

dostęp tylko tam,
gdzie jest potrzebny



ZARZĄDZANIE UPRAWNIENIAMI		PLIKI	FINANSE	USTAWIENIA	RAPORTY
UŻYTKOWNIK	DOSTĘP				
Agnieszka K. Pracownik		✓	✗	✗	✗
Tomasz M. Specjalista		✓	✓	✗	✓
Michał R. Kierownik		✓	✓	✓	✓
Admin Administrator		✓	✓	✓	✓



Nadajemy tylko niezbędne uprawnienia.
Chronimy dane i systemy.

Zasada:

Dostęp tylko
tam, gdzie to
konieczne!



Sprawdź
uprawnienia
✓

Regularnie
weryfikuj
✓

BEZPIECZEŃSTWO
ZACZYNA SIĘ
OD ROZSĄDKU

NAJWAŻNIEJSZE



→ haker szuka
łatwego celu



→ nie bądź
najłatwiejszy



Zadbaj o swoje
bezpieczeństwo.
To najlepsza ochrona,
jaką masz.


CHROŃ SIEBIĘ
I SWOJE DANE



- PAMIĘTAJ:
- silne hasła
 - aktualizacje
 - backup
 - ostrożność online
 - szyfrowanie
 - uprawnienia


BĄDŹ
BEZPIECZNY



→ Nie musisz być ekspertem



→ Wystarczy być ostrożnym



→ Im trudniejszy cel – tym **bezpieczniejszy** użytkownik

